

Dobry wypoczynek młodych mistrzów.

Niewiele osób wie, że mamy w Polsce specjalistów, którzy poświęcili swoje życie zawodowe, aby ułatwić ludziom, w tym dzieciom, wypoczynek i regenerację podczas snu. Badania w instytutach naukowych, doświadczenia, rozmowy z klientami oraz współpraca z organizacjami z całego Świata, pozwoliły opracować produkty, które mogą w znacznym stopniu poprawić

efektywność spania.

Co to właściwie znaczy? Człowiek potrzebuje snu, aby zregenerować organizm. Dla każdej osoby różna będzie ilość potrzebnego snu, aby osiągnąć pełną regenerację a więc stan, w którym dopiero powinniśmy myśleć o rozpoczynaniu dnia.

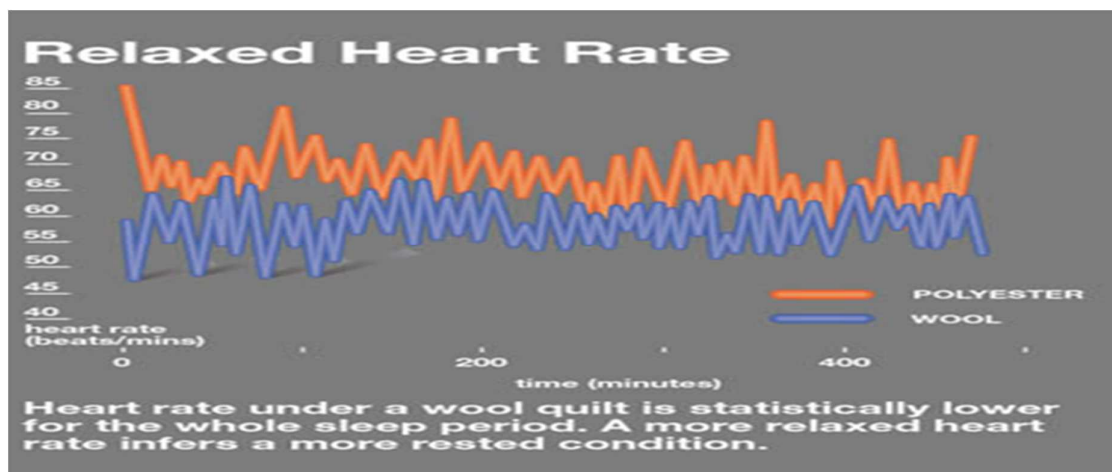


Powszechnie wiadomo, że dzieci potrzebują go więcej niż dorośli. Efektywność spania określa jak bardzo jesteśmy w stanie wypocząć w określonym czasie. Im większy poziom relaksu osiągamy w krótszym czasie tym wskaźnik efektywności będzie wyższy. Okazuje się, że efektywność spania zależy nie tylko od osobistych predyspozycji dzieci i dorosłych, ale również od czynników zewnętrznych, na które mamy wpływ. Jakie to czynniki? W historii badań nad snem pojawiło się wiele obszarów, w

których możemy działać, aby zwiększać efektywność spania. Ważna jest dieta, łóżko a zwłaszcza materac, odpowiedni poziom oświetlenia a także brak źródeł hałasu. Czas poświęcony na wyciszenie przed snem, również ma kolosalne znaczenie dla osiągnięcia pożądanego rezultatu. Do tego wszystkiego dochodzi

odpowiednia kołdra.

Czyli taka, która sprzyja szybkiemu zasypianiu i ułatwia jego nieprzerwane trwanie aż do rana. Czy coś takiego istnieje? Owszem. W dodatku w wielu odmianach. Najważniejszą cechą wspólną kołder, które zwiększają efektywność snu, jest ich skład. Są one wykonane w całości z naturalnej wełny albo nią wypełnione. Pozwala to na utrzymanie stałej temperatury, od momentu wejścia do łóżka aż do chwili, gdy je opuszczamy. Skoro organizm nie będzie się przegrzewał ani wychładzał, nie będzie potrzeby odkrywania się i ponownego przykrywania, czego zwykle doświadczamy wielokrotnie w ciągu nocy. Pod kołdrą wełnianą śpimy spokojniej, co przyspiesza regenerację a więc powoduje, że w krótszym czasie można osiągnąć większy poziom wypoczęcia. Dla dzieci, zwłaszcza uprawiających sport, ma to kolosalne znaczenie, ponieważ chcemy, aby dodatkowy wysiłek nie ograniczał ich aktywności w innych obszarach, np. nauce. Ponieważ poziom relaksu najlepiej widać w oddechu i rytmie bicia serca, poniżej przedstawiamy wykres, który obrazuje różnice pomiędzy spaniem pod kołdrami z wełny i poliestru.



Widać wyraźnie, że lepiej wypocniemy pod kołdrą z wełny. To jednak nie wszystko. Należy pamiętać, że stała temperatura jest bardzo pożądana, kiedy pojawiają się wszelkiego rodzaju

kontuzje.

Naciągnięte mięśnie czy ścięgna, zbitcia, zwichnięcia czy wreszcie złamania to codzienność każdego dziecka a tym samym rodzica. Lekarze z Katedry i Kliniki Rehabilitacji w Poznaniu, potwierdzają, że dzięki utrzymaniu stałej temperatury, kołdry wełniane przyspieszają regenerację w wymienionych przypadkach oraz pomagają uśmierzyć towarzyszący im ból. Jeśli więc mamy sposób na zmniejszenie bólu inny niż leki, warto z niego skorzystać.



Akademia Medyczna im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
KATEDRA I KLINIKA REHABILITACJI

ul. 28 Czerwca 1956 nr 135/147

tel. 831-02-17, 833-39-48

61 – 545 Poznań

tel/fax 831-01-73

Poznań, dnia 9.06.2004 r.

Schorzenia w których mogą mieć zastosowanie w/w wyroby:

- stany po urazach i złamaniach wielomiejscowych kończyn,
- stany zapalne ścięgien, mięśni, powięzi i więzadeł
- zmiany zwyrodnieniowe stawów kończyn i kręgosłupa,
- zespoły bólowe części szyjnej, piersiowej i lędźwiowej w okresie ostrym i przewlekłym,

Jeśli już przywołujemy badania naukowe to warto wspomnieć o jeszcze jednych. Poza kontuzjami czy zmienną temperaturą w ciągu nocy, bardzo często efektywność spania obniża jeszcze jeden czynnik –

alergie.

Zwłaszcza te związane z układem oddechowym, utrudniają dzieciom spokojne spanie. Zatłoczony nos, suche usta, chrapanie czy kaszel wywołane przez alergeny, zdecydowanie pogarszają, jakość wypoczynku i odbijają się na funkcjonowaniu dzieci w ciągu dnia. Oczywiście stosowanie odpowiedniej kołdry nie zlikwiduje problemu, ale zdaniem naukowców, może znacznie pomóc.

Prywatny Gabinet Ortopedyczny
lek.med. Adam Cyna
specjalista ortopedii i traumatologii n. ruchu
60-152 Poznań, ul. Galileusza 8 (pawilon lp.)
tel. (061) 849 99 00
(czynnie w poniedziałki i piątki od 17.00 do 18.00)
NIP 779-105-51-54 ; REGON 630756670
981501192 ; 98-17-1-0111

Miejscowość, data

Poznań, 23.03.2008

Pieczętka szpitala, oddziału, gabinetu

OPINIA

dotycząca wyrobów medycznych wytwarzanych przez:

F.H. WOOL STAR Spółka Jawna A. Małecka, R. Jarecki

ul. Topolowa 13, 64-320 BUK

Zaleca się stosowanie wyrobów wełnianych dla osób uczulonych na pierze i roztocza oraz o dużej skłonności do pocenia się.

Niniejsza Opinia została sporządzona na prośbę wytwórcy wyżej wymienionych wyrobów.



Imienna pieczętka i podpis
imię, nazwisko, stanowisko (specjalizacja)

Jak widać każdy aspekt spania poddany jest wnikliwej analizie. Pozwala to osiągnąć dobre rezultaty przy opracowywaniu produktów zwiększających efektywność snu, co przekłada się na poziom energii w czasie dnia. To z kolei powoduje, że dziecko może osiągać lepsze rezultaty zarówno w sporcie jak i w nauce. To właśnie misja firmy WOOL STAR, producenta kołder z wełny i sponsora akademii Reissa. Od 2001 roku firma ta szuka rozwiązań codziennych, a właściwie conocnych, problemów swoich klientów, zarówno dorosłych jak i tych małych. W ofercie znajdziecie całą kolekcję poświęconą dzieciom w różnym wieku z produktami takimi jak kołdry, ale również podkłady, poduszki czy kamizelki. Trudno ocenić jakość tych wyrobów ze zdjęcia, dlatego warto podejść do firmowego stoiska podczas zawodów organizowanych w ramach Akademii. Kompetentni pracownicy chętnie opowiedzą o pozostałych korzyściach płynących z używania kołder z wełny a także odpowiedzą na wszelkie pytania. Dzieci, którym dopisze szczęście, staną się posiadaczami takiej kołdry za darmo, ponieważ podczas każdego zawodów, odbędzie się losowanie jednej sztuki z najwyższego gatunku.

Życzymy powodzenia!

WOOL STAR w liczbach:

- 13 lat** - na rynku
- 105 000** - zadowolonych klientów
- 10 mln** – metrów wełny użytej do produkcji
- 100 mln** - metrów nici
- 7 lat** – gwarancji na nasze produkty
- 1,1 mln** - wyprodukowanych sztuk kołder